

DCAI-R (7/88)

People differ in their thoughts and feelings about having diabetes. We would like to know how you feel about having diabetes. Therefore, please circle the answer to each question which is closest to the way you feel. Please give your honest feelings - we are interested in how you feel, not what your doctor or family may think.

1. How upsetting is having diabetes for you?

1	2	3	4	5
Not at all	Slightly upsetting	Moderately upsetting	Very upsetting	Extremely upsetting

2. How much control over your diabetes do you have?

1	2	3	4	5
None at all	Slight amount	Moderate amount	Large amount	Total amount

3. How much uncertainty do you currently experience in your life as a result of being diabetic?

1	2	3	4	5
None at all	Slight amount	Moderate amount	Large amount	Extremely Large amount

4. How likely is your diabetes to worsen over the next several years?  
(Try to give an estimate based on your personal feeling rather than based on a rational judgment.)

1	2	3	4	5
Not likely at all	Slightly likely	Moderately likely	Very likely	Extremely likely

5. Do you believe that achieving good diabetic control is due to your efforts as compared to factors which are beyond your control?

1	2	3	4	5
Totally because of me	Mostly because of me	Partly because of me and partly because of other factors	Mostly because of other factors	Totally because of other factors

6. How effective are you in coping with your diabetes?

1	2	3	4	5
Not at all	Slightly effective	Moderately effective	Very effective	Extremely effective

7. To what degree does your diabetes get in the way of your developing life goals?

1	2	3	4	5
Not at all	Slight amount	Moderate amount	Large amount	Extremely Large amount

## Scoring the ADS is easy:

1. Reverse score items # 2 and 6.

$$\text{ADS2R} = 5 - \text{ADS2}$$

$$\text{ADS6R} = 5 - \text{ADS6}$$

2. Then sum all items, using the reversed scored items 2 and 6.

$$\text{Total score} = \text{ADS1} + \text{ADSR2} + \text{ADS3} + \text{ADS4} + \text{ADS5} + \text{ADSR6} + \text{ADS7}$$

There is no manual.

Interpretation is straightforward: The smaller the total score, the more positive the appraisal strategy. Thus, lower scores are better.

Citation:

Carey, M. P., Jorgensen, R. S., Weinstock, R. S., Sprafkin, R. P., Lantinga, L. J., Carnrike, C. L. M., Jr., Baker, M. T., & Meisler, A. W. (1991). Reliability and validity of the appraisal of diabetes scale. *Journal of Behavioral Medicine*, 14, 43-51.

Michael P. Carey, PhD  
Director, Centers for Behavioral & Preventive Medicine  
Professor, Department of Psychiatry & Human Behavior  
(Medicine)  
Professor, Behavioral and Social Sciences (Public Health)  
Brown University  
Coro Building, Suite 314  
One Hoppin Street  
Providence, RI 02903  
Michael\_Carey@brown.edu

B. 糖尿病をかかえていることについての人々の考え方や感じ方は異なります。糖尿病をかかえていることについて、あなたがどのように感じているかを教えてください。そのために、あなたの感じ方に最も近い各質問の答えに○をつけてください。正直な気持ちで教えてください—あなたの医師またはご家族が考えるであろうことではなく、あなたがどう感じるかを示してください。

1. あなたにとって糖尿病をかかえることはどのくらい動揺することですか？

1	2	3	4	5
まったく動揺しない	わずかに動揺する	まあまあ動揺する	とても動揺する	かなり動揺する

2. あなたは自分の糖尿病をどのくらいコントロールできますか？

1	2	3	4	5
まったくしていない	わずかにしている	まあまあしている	たくさんしている	完全にしている

3. 糖尿病である結果、あなたは現在どのくらいの不安を自分の人生で経験していますか？

1	2	3	4	5
まったくしていない	わずかにしている	まあまあしている	たくさんしている	かなりたくさんしている

4. あなたの糖尿病は今後数年間にどのくらい悪化しそうですか？(学問的考えよりも、感情に基づいて推定してみてください。)

1	2	3	4	5
まったくしそうにない	わずかにしそうである	まあまあしそうである	とてもしそうである	かなりしそうである

5. 良好な糖尿病のコントロールを得ることは、あなたの努力によるものか、あるいは自分のコントロールできないことによると信じていますか？(自分でコントロールできないこととは周りの環境や家族の影響などのことです。)

1	2	3	4	5
完全に自分の努力による	だいたい自分の努力による	一部は自分の努力、一部はその他の要因による	ほとんどその他の要因による	完全にその他の要因による

6. あなたは自分の糖尿病への対処にあたり、どのくらい効果的だと思いますか？

1	2	3	4	5
まったく効果的でない	ほとんど効果的でない	まあまあ効果的である	とても効果的である	かなり効果的である

7. あなたの糖尿病はどの程度、自分の人生の目標を立てる妨げになっていますか？

1	2	3	4	5
まったく妨げていない	わずかに妨げている	まあまあ妨げている	とても妨げている	かなり妨げている